

# 이웃이 이웃을 살피는 자원봉사

고령화 시대, 1인 가구 증가로 인해 지역사회 안전망이 약화된 우리 시대!  
이웃 간 안부 확인을 넘어 관계 회복을 향한, 이웃이 서로를 살피는 자원봉사활동!  
지금 바로 실천해보세요.



#고립예방 #주민주도신뢰회복 #공공돌봄보완 #우리주민재난방지

## 프로그램 1

### 우리집 안전 지킴이



- 119안심콜(<https://u119.nfa.go.kr>)  
위급상황 대비 안심 콜 사전등록 진행
- 안전 체크리스트  
재난 재해 상황 시 안전한 대응을 위한  
체크리스트 사전 체크 해보기



자원봉사활동 1시간 인정

## 프로그램 2

### 우리 동네 무장애 MAP 그리기



교통약자가 이용할 수 있는  
우리 동네 정보를 Flat 어플에  
제보하기



제보 1건당 자원봉사활동 20분 인정,  
최대 주 3회, 1시간 인정

자원봉사활동 전 [1365.go.kr](https://1365.go.kr) 회원가입 필수 → 기록된 시간은 정부 24에서 출력 가능

## 프로그램 3

### 우리집에서 실천하는 탄소중립



우유팩 또는 플라스틱 병뚜껑으로  
자원순환에 참여하기



- 에코팩, 그린플래닛  
우유팩(일반팩 및 멸균팩) 20개 수집 후 배출  
및 온라인활동일지 제출
- 요기 플라스틱 뚜껑 모아줄래?  
플라스틱 뚜껑 20개 수집 후 배출 및 온라인  
활동일지 제출

각 활동별 자원봉사활동  
월 최대 2시간 인정

## 프로그램 4

### 우리 동네 플로깅



우리 동네를 플로깅함으로써  
지속 가능한 도시와 주거지 조성하자!

- 활동방법
  - 타임스탬프 어플로 활동 전 사진 촬영
  - 동네 주변 환경정화
  - 타임스탬프 어플로 활동 후 사진 촬영 및  
온라인활동일지 제출



자원봉사활동 최대 주 1회,  
1시간 인정 + SNS홍보 시 추가 30분